

# Recept BLODPALT

1 kg blod = 5 dl blod

5 dl blod

5 dl vatten

2 msk salt

1 tsk kryddpeppar

0,4 kg renfeta (3-4 hg)

12 dl rågsikt

ca 12 dl kornmjöl

Blodet silas först. Blodet vispas med vatten. När blodet är vispat, tillsätt skuren renfeta i småbitar. Tillsätt kryddor och mjöl. Smeten skall vara tjockare än pannkakssmet. Koka en provpalt först